



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
*Tierra de en medio*

# Fichero Compendio **Autoconocimiento**

Ficha 7

## **El amigo secreto**



## Objetivo

Mostrar al joven herramientas para tomar conciencia de su personalidad, ayudarle a la integración personal y social, descubrir más elementos de su personalidad y ayudarle a no tener miedo de sí mismo.

## Me preparo

Esta dinámica es muy útil para integrar el grupo, ya sea al inicio de éste o al cabo de un tiempo de convivencia. El ponernos como meta hacer sentir bien a alguien que no hemos elegido va abriendo nuestro grupo social y mejorando las relaciones humanas.

## Logros a desbloquear

- Conciencia social.
- Conciencia de que todos, aun los que no aceptamos tienen cualidades.
- Integración grupal.
- Retroalimentación.

## Necesito herramientas

- Hojas.
- Lápicos.
- Una caja de zapatos que sirva de buzón.

## Manos a la obra

1. Se pone en una caja los nombres de todos los jóvenes. Después cada uno irá sacando un papelito de la caja, si

le toca su nombre, deberá ponerlo de nuevo en la caja y sacar otro.

2. Sin decir quién les tocó, irán a algún lugar en silencio y en una hoja de papel van a escribir lo siguiente:
  - ¿Qué es lo que me gusta de esta persona?
  - ¿Qué cosas he visto que sabe hacer muy bien?
  - ¿Qué me gustaría conocer de ella, que no conozco ahora?
  - Felicitarla por algo.
  - ¿Qué podría yo ofrecerle a esta persona?
3. Cuando terminan, sin poner su nombre, volverán a poner en la caja lo que escribieron para esta persona, doblando el papel y poniendo el nombre de la persona a quien les tocó dar retroalimentación anónima.

## Profundicemos

1. El coordinador del grupo, irá sacando uno a uno los papeles, dirá quién es y lo leerá en voz alta. Así leerá todos los mensajes del amigo secreto.
2. Cada joven deberá guardar la hoja que su amigo secreto escribió para él. El coordinador les dirá a los participantes, que los que quieran hacerlo, vayan en ese momento, o en cualquier otro momento, a buscar a su amigo secreto y platiquen con él sobre lo que escribieron.

**Opcional:** Se sigue el número 1 de la metodología igual y se les pide que durante toda la semana traten de hacer feliz a su amigo secreto, ya sea dejándole notitas, o regalos pequeños, como una paleta, un chocolate, etc., sin que éste se dé cuenta de quién es su amigo. A la semana, cada uno dirá cómo se sintió con lo que su amigo hizo durante esta semana.